

Les 10 clés pour une expérience véritable de Joie

1. Faire confiance à l'Esprit en ce qui concerne toutes les choses de la conscience et le rêve du temps et de l'espace. Les symboles sont juste des symboles qu'utilise l'Esprit.
2. N'avoir aucune opinion ou jugement sur quoi que ce soit.
3. Ne rien posséder et partager tout.
4. Coopérer et collaborer avec ceux qui vous invitent à partager le même But.
5. Rester dans le Flot de l'Esprit et lâcher les pensées au sujet des « résultats souhaités dans la forme ». Le bonheur présent est la seule préoccupation dans le Flot.
6. Lâcher toutes les rancœurs et être doux avec chaque personne que vous rencontrez et à laquelle vous pensez.
7. Accepter les invitations lorsque vous sentez que votre cœur bondit de Joie.
8. Ecouter l'Esprit et suivre l'Esprit sans exceptions.
9. Tout donner gratuitement et sans conditions ou attentes.
10. Rire du fait que le monde n'est rien à travers la douce connection de notre But partagé.

David Hoffmeister

Traduit par Fabienne Lison