

REVISÃO VI

Introdução

1. Para essa revisão tomamos apenas uma idéia a cada dia e a praticamos com a maior freqüência possível. Além do tempo que lhe deres pela manhã e à noite, que não deverá ser inferior a quinze minutos, e das lembranças a cada hora durante o dia, usa a idéia o mais freqüentemente possível entre essas práticas. Cada uma destas idéias, por si só, seria suficiente para a salvação, se fosse verdadeiramente aprendida. Cada uma seria suficiente para liberar a ti e ao mundo de todas as formas de cativeiro e para convidar a memória de Deus a vir outra vez.
2. Com isso em mente, damos início à nossa prática, na qual revisamos com cuidado os pensamentos que o Espírito Santo nos concedeu nas nossas últimas vinte lições. Cada um contém todo o currículo se for compreendido, praticado, aceito e aplicado a todos os acontecimentos aparentes durante o dia. Um é suficiente. Mas, nele, não pode haver exceções. E assim precisamos usá-los todos e deixá-los fundirem-se em um só, à medida em que cada um contribui para o todo que estamos aprendendo.
3. Essas sessões de prática, como na nossa última revisão, giram em torno de um tema central com o qual começamos e terminamos cada lição. É esse:

*Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.*

O dia começa e termina com isso. E nós o repetimos a cada hora ou nos lembramos, nos intervalos, que temos uma função que transcende o mundo que vemos. Além disso e de uma repetição do pensamento especial que praticamos naquele dia, não será pedido nenhum tipo de exercício, a não ser um profundo abandono de tudo o que atravanca a mente e a torna surda à razão, à sanidade e à simples verdade.

4. Para essa revisão, procuraremos ir além de todas as palavras e formas especiais de prática. Pois, dessa vez, estamos tentando conseguir dar passos mais rápidos ao longo de um caminho mais curto para a serenidade e a paz de Deus. Simplesmente fechamos os olhos e esquecemos tudo o que pensávamos saber e compreender. Pois assim nos é dada a liberdade de tudo o que não sabíamos e falhamos em compreender.
5. Há apenas uma exceção a essa falta de estrutura. Não permitas que nenhum pensamento vão passe sem ser questionado. Se notares algum, nega o seu controle sobre ti e apressa-te em assegurar à tua mente que não é isso o que ela quer. Em seguida, gentilmente deixa que o pensamento que negaste seja abandonado e trocado segura e rapidamente pela idéia que praticamos nesse dia.
6. Quando fores tentado, apressa-te em proclamar tua liberdade para com a tentação, dizendo:

Não quero esse pensamento. Escolho em lugar dele ____.

E, em seguida, repete a idéia do dia e deixa-a ocupar o lugar daquilo que pensaste. Além destas aplicações especiais da idéia de cada dia, acrescentaremos apenas algumas expressões formais ou pensamentos específicos para ajudar a prática. Em vez disso, damos esses momentos de quietude ao Professor Que ensina na quietude, Que fala da paz e Que dá aos nossos pensamentos qualquer significado que possam ter.

7. A Ele eu ofereço essa revisão por ti. Eu te coloco a Seu cargo e deixo que Ele te ensine o que fazer, dizer e pensar a cada vez que te voltares para Ele. Ele não falhará em estar disponível para ti toda vez que O invocares pedindo ajuda. Ofereçamos a Ele toda a revisão que iniciamos agora e também não esqueçamos a Quem ela foi dada ao praticarmos dia após dia, avançando em direção à meta que Ele estabeleceu para nós; deixando-O ensinar-nos como ir e confiando plenamente Nele quanto à melhor maneira através da qual cada período de prática pode se tornar uma dádiva amorosa de liberdade para o mundo.

LIÇÃO 201

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (181) Confio em meus irmãos, que são um comigo.

*Não há ninguém que não seja meu irmão.
Sou abençoado pela unicidade com o universo e com Deus, meu Pai,
único Criador do todo que é o meu Ser, para sempre um comigo.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 202

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (182) Eu me aquietarei por um momento e irei para casa.

Por que eu escolheria ficar mais um momento onde não é o meu lugar, quando o próprio Deus Deu-me a Sua Voz para chamar-me de volta a casa?

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 203

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (183) Invoco o Nome de Deus e o meu próprio nome.

O Nome de Deus é a minha libertação de todo pensamento de mal e de pecado, porque é o meu próprio nome assim como o Seu.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 204

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (184) O Nome de Deus é a minha herança.

O Nome de Deus me lembra que sou Seu Filho, não escravo do tempo, nem preso a leis que governam o mundo de ilusões doentias, mas livre em Deus, para todo o sempre um com Ele.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 205

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (185) Quero a paz de Deus.

*A paz de Deus é tudo o que eu quero.
A paz de Deus é a minha única meta; o objetivo de toda a minha
vida aqui, o fim que busco, meu propósito, minha função e minha
vida, enquanto eu habitar onde não estou em casa.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 206

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (186) A salvação do mundo depende de mim.

*As dádivas de Deus me foram confiadas porque sou Seu Filho.
E quero dar as Suas dádivas aonde Ele quer que estejam.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 207

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (187) Abençôo o mundo pois abençôo a mim mesmo.

*A benção de Deus brilha sobre mim de dentro do meu coração, onde
Ele habita. Só preciso voltar-me para Deus e todo pesar se dissipa
ao aceitar o Seu infinito Amor por mim.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 208

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (188) A paz de Deus está brilhando em mim agora.

Eu me quietarei e deixarei que a terra se quiete comigo.

E nesta quietude nós acharemos a paz de Deus.

Ela está dentro do meu coração, que dá testemunho do próprio Deus.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 209

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (189) Sinto o Amor de Deus dentro de mim agora.

*O Amor de Deus me criou. O Amor de Deus é tudo o que eu sou.
O Amor de Deus me proclamou Seu Filho.
O Amor de Deus dentro de mim me liberta.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 210

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (190) Escolho a alegria de Deus ao invés da dor.

A dor é uma idéia minha. Não é um pensamento de Deus, mas um pensamento que tive à parte Dele e da Sua Vontade. A Sua Vontade é alegria, e apenas alegria para o Seu amado Filho. E é isso o que escolho ao invés do que eu fiz.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 211

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (191) Sou o próprio Filho santo de Deus.

*Em silêncio e com verdadeira humildade, busco a glória de Deus
para contemplá-la no Filho que Ele criou como o meu Ser.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 212

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (192) Tenho a função que Deus quer que eu cumpra.

*Busca a função que me libertará de todas as vãs ilusões do mundo.
Só a função que Deus me deu pode oferecer a liberdade. Busco
apenas essa função, e só essa aceitarei como a minha.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 213

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (193) Todas as coisas são lições que Deus quer que eu aprenda.

Uma lição é um milagre que Deus oferece a mim em lugar de pensamentos que fiz e que me ferem. O que aprendo com Ele vem a ser o modo como sou libertado. E, assim, escolho aprender as Suas lições e esquecer as minhas.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 214

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (194) Entrego o futuro nas Mãos de Deus.

O passado se foi; o futuro ainda não existe. Agora estou livre de ambos. Pois o que Deus dá só pode ser para o bem. E aceito só o que Ele dá como o que me pertence.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 215

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (195) O Amor é o caminho que sigo com gratidão.

O Espírito Santo é o meu único Guia.

Ele caminha comigo no Amor, e agradeço a Ele por me mostrar o caminho a seguir.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 216

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (196) Só posso crucificar a mim mesmo.

*Tudo o que faço, faço a mim mesmo. Se ataco, sofro.
Mas se perdôo, a salvação me será dada.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 217

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (197) O que ganho só pode ser a minha própria gratidão.

*Quem deve agradecer pela minha salvação senão eu mesmo?
E de que modo, senão através da salvação, posso achar o Ser a
Quem a minha gratidão é devida?*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 218

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (198) Só a minha condenação me fere.

A minha condenação mantém a minha vista escura, e com os meus olhos cegos eu não posso ter a visão da minha glória. Mas hoje posso contemplar essa glória e me alegrar.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 219

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (199) Eu não sou um corpo. Eu sou livre.

Sou o Filho de Deus. Aquieta-te, minha mente, e pensa nisso por um momento. E depois, volta à terra, sem confusão quanto ao que meu Pai ama para sempre como Seu Filho.

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

LIÇÃO 220

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**

1. (200) Não há paz, senão a paz de Deus.

*Que eu não me desvie do caminho da paz, pois em outras estradas
estou perdido. Que eu siga Aquele Que me conduz para casa, e a paz
é tão certa quanto o Amor de Deus.*

**Eu não sou um corpo. Eu sou livre.
Pois ainda sou como Deus me criou.**